



Jahresprogramm 2025

Angebote mitenand 60+ Beromünster

Datum	Angebot	Ort / Zeit
Jeden Donnerstag ab 6. März bis Dezember	Nordic Walking / Fit- + Laufftreff	Treffpunkt: Schoolbrunnen 9:00 bis ca.10:15 Uhr
Jeden Dienstag Mitte März bis November	Velo- / E-Bike-Ausfahrten	Gemäss Ausschreibung
Jeden Montag, während der Schulzeit	English reading and conversation Level 2: 16:00 – 17:30 Uhr	Pfarrheim Beromünster im Stephansstübli
ab Dienstag, 28. Januar 2025	Musik und Bewegung 60+ (detaillierte Ausschreibung erfolgt Anfangs Januar 2025)	Singsaal Oberstufe, Beromünster / 10-mal dienstags jeweils 11:00 - 11:45 Uhr
05. März 2025 Mittwoch	Jass-Turnier / Mittagstisch	Gemäss Ausschreibung
16. April 2025 Mittwoch	Sicherheit im Alter (Wie man sich vor Kriminalität schützen kann)	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr mit der Kantonspolizei Luzern
01. Oktober 2025 Mittwoch	Jass-Turnier / Mittagstisch	Gemäss Ausschreibung
3. Dezember 2025 Mittwoch	Mobilität im Alter (Verkehrssicherheit für Fussgänger und Fahrzeuglenker, neue Regeln)	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr mit der Kantonspolizei Luzern
21. Januar 2026 Mittwoch	Januartreff mitenand 60+	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Angebote Frauenbund Beromünster, Gunzwil, Schwarzenbach in Zusammenarbeit mit mitenand 60+ Beromünster

Jeweils 1. Donnerstag im Monat	Lesmikaffi	Pfarrheim Beromünster 13:30 – 17:00 Uhr
18. Februar 2025 Dienstag	Senioren-Fasnacht	Restaurant Bahnhof 14:00 Uhr
21. Mai 2025 Mittwoch	Senioren-Ausflug	Siehe Ausschreibung Frauenbund
10. Dezember 2025 Mittwoch	Adventsfeier	Pfarrheim Beromünster 14:00 Uhr

Es gibt weitere Angebote des Frauenbundes, bei denen auch alle Seniorinnen und Senioren willkommen sind. Siehe Web-Page www.frauenbundberomuenster.ch.

Alle Angebote werden jeweils im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch mit Angaben über Ort, Zeit, Anmeldung und Kosten ausgeschrieben.



Wanderprogramm 2025

Ausschreibung der Wanderungen

Voranzeigen für die Wanderungen werden im «Anzeiger Michelsamt» und auf der Webpage www.60plus-beromuenster.ch publiziert.

Aktives Wandern → Jeden 2. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
22.01.2025	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
12.02.2025	Gustav Meier	Panoramawanderung Rigi
12.03.2025	Alois Grüter	Schwarzenberg – Renggloch – Sonnenberg – Luzern
09.04.2025	Gustav Meier	Sommerau – Wisenberg – Unterer Hauenstein
14.05.2025	Christoph Rambold	Intschi – Arnisee – Intschi
11.06.2025	Alois Grüter	Alptal – Haggenegg – Holzegg
09.07.2025	Christoph Rambold	Wildspitz
13.08.2025	Gustav Meier	Glaubenberg – Glaubenbielen
09./10.09.25	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Jura
08.10.2025	Gustav Meier	Flühli (Torbach) – Hilferenpass – Rotefluespitz
12.11.2025	Alois Grüter	Brugg – Staffelegg

Beschauliches Wandern → Jeden 4. Mittwoch im Monat

Datum	Leitung	Wanderziel / Route
22.01.2025	Vorstand	Vorstellung Jahresprogramm
26.02.2025	Martha Stocker	Engelberg – Fürenalp
26.03.2025	Rosmarie Amrein	Neuenkirch – Hasenmoos – Trutigen
23.04.2025	Martin Henseler	Sachseln – Flüeli Ranft – Sarnen
28.05.2025	Rosmarie Amrein	Luzern – Gerlisberg – Dietschiberg – Utenberg
25.06.2025	Martha Stocker	Emmeten – Rütli
23.07.2025	Hanni Riehl	Brugg – Vogelsang – Lauffohr
27.08.2025	Martin Henseler	Schöffland – Zofingen
09./10.09.25	Martha Stocker/ Christoph Rambold	2-Tageswanderung Region Jura
22.10.2025	Hanni Riehl	Röthenbach – Würzbrunnen – Chuderhüsi
26.11.2025	Rosmarie Amrein	Führung Paraplegikerzentrum und kleine Wanderung

Kosten: Für Tageswanderung werden Fr. 5.00 und für die 2-Tages-Wanderung Fr. 10.00 Unkostenbeitrag eingezogen. Zusätzlich fallen Transportkosten für ÖV's oder bei der Mitfahrt in den Personenwagen von Kolleginnen / Kollegen an. Weitere Kosten werden jeweils in der Ausschreibung bekannt gegeben.

Durchführung: Erfolgt jeweils in Abhängigkeit des Wetters. Für abgesagte Wanderungen werden keine Ausweichdaten angeboten.